



จดหมายข่าววิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา RMCS NEWS

ปีที่ ๑๕ ฉบับที่ ๒

มีนาคม - เมษายน ๒๕๖๕



ทรงพระเจริญ

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

๒ เมษายน ๒๕๖๕

ข้าพระพุทธเจ้า ผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ นิสิต และศิษย์เก่า

วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน สำนักงานสภามหาวิทยาลัย โทร. ๒๑๓๗

ที่ ขว ๑๑๑/๒๖๖๒

วันที่ ๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง ขอมแสดงความยินดีเนื่องในวันคล้ายวันจัดตั้งวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา

เรียน คณะวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา

เนื่องในวันคล้ายวันจัดตั้งวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา ในวันที่ ๒๐ มีนาคม
ในนามสภามหาวิทยาลัยบูรพา ขอแสดงความยินดีและขอส่งความปรารถนาดีมายังท่าน ผู้บริหาร คณาจารย์
และบุคลากรวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญาทุกท่าน มา ณ โอกาสนี้ ขอแสดงความยินดี
ในพัฒนาการและความเจริญก้าวหน้าของวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา ซึ่งสะท้อนถึงความเสียสละ
และความตั้งใจมุ่งมั่น ในการร่วมกับปฏิบัติหน้าที่ ท่ามกลางปัญหาอุปสรรคและข้อจำกัดนานัปการ วิทยาลัย
วิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา ได้สร้างสรรคผลสำเร็จและนวัตกรรม ให้การบริการทางวิชาการที่มีคุณค่า
และเป็นประโยชน์ต่อสังคม ผลการดำเนินงานของวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญาจึงทรงคุณค่าอย่างยิ่ง
อย่างไรก็ตาม ช่วงเวลาที่ผ่านมากและในอนาคตอันใกล้ สถาบันอุดมศึกษาทุกแห่งรวมทั้งมหาวิทยาลัยบูรพา กำลัง
เผชิญกับการเปลี่ยนแปลงจากปัจจัยทั้งภายในและภายนอก ซึ่งเป็นทั้งโอกาส วิกฤติ และความท้าทาย รวมทั้งยังมี
ข้อจำกัดต่าง ๆ อยู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผลกระทบจากเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ส่งผลกระทบต่อในวงกว้าง
นอกจากนั้น ยังมีปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อระบบการศึกษาในระดับอุดมศึกษา รวมทั้งมหาวิทยาลัยบูรพาด้วยโดยตรง จึงใคร่
ขอให้ชาววิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญาตระหนักถึงการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว และพึงปรับตัว
เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงที่อาจเกิดขึ้น

ในโอกาสนี้ ขออวยพรให้ท่าน ผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากร จะประสบแต่ความสุข
ความเจริญก้าวหน้าตลอดไป พึ่งตั้งใจปฏิบัติอย่างเต็มกำลังความสามารถ อุทิศร่างกายแรงใจในการปฏิบัติงาน
เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา และมหาวิทยาลัยบูรพาสืบไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอแสดงความยินดี มา ณ โอกาสนี้

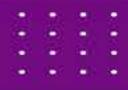

(รองศาสตราจารย์ รุ่งทนต์ สุกตัสิต)
นายกสภามหาวิทยาลัยบูรพา



สารแสดงความยินดี จาก รศ.ดร.สุนนต์ สุกตัสิต นายกสภามหาวิทยาลัยบูรพา



เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนา วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา ครบรอบ ๑๕ ปี



งานทำบุญวันคล้ายวันสถาปนา วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา ครบรอบ ๑๔ ปี



วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา จัดงานทำบุญเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนาวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา ครบรอบ ๑๔ ปี โดยมี ผู้บริหาร คณาจารย์ นิสิตและศิษย์เก่า เข้าร่วมงานเมื่อวันที่ ๒๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ อาคารวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา

วช. หนุนนักวิจัย ม.บูรพา พัฒนาโปรแกรมความเป็นจริงเสมือนสำหรับการเพิ่มหน้าที่การบริหารจัดการสมองผู้สูงอายุ ซึ่งสามารถเพิ่มประสิทธิภาพพัฒนาสมองได้จริง เตรียมต่อยอดเป็นนวัตกรรมแบบยั่งยืนรองรับสังคมผู้สูงอายุ

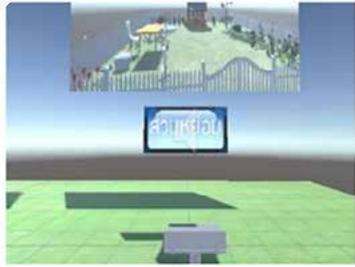


รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราวดี มากมี คณบดีวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา หัวหน้าโครงการ “การพัฒนาโปรแกรมความเป็นจริงเสมือนจริงสำหรับการเพิ่มหน้าที่การบริหารจัดการสมองผู้สูงอายุ” เปิดเผยว่า ประเทศไทยได้ก้าวไปสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ ข้อมูลจากมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย ได้มีการสำรวจจำนวนผู้สูงอายุในประเทศไทยประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ พบว่า มีประชากรรวม ๖๖.๕ ล้านคน ผู้สูงอายุประมาณ ๑๒ ล้านคน หรือ ๑๘ % ของประชากรทั้งหมด การที่จำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น อาจเป็นไปได้ที่อัตราการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุไทยจะเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ซึ่งมีการประมาณการจำนวนผู้สูงอายุในประเทศไทยที่มีภาวะสมองเสื่อม จะเท่ากับ ๙๐๐,๐๐๐ คนเลยทีเดียว อย่างไรก็ตามปัจจุบันแม้ยังไม่มีแนวทางการรักษาภาวะสมองเสื่อมที่มีประสิทธิภาพ แต่งานวิจัยหลายชิ้นชี้ชัดถึงความเป็นไปได้ในพัฒนาสมองของผู้สูงอายุเพื่อชะลอหรือป้องกันการเกิดภาวะสมองเสื่อม ซึ่งการฝึกสมอง โดยเฉพาะการพัฒนาหน้าที่การบริหารจัดการสมอง ที่เป็นกระบวนการสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งการวางแผน การคิดยืดหยุ่น การมุ่งเน้นความสนใจ การยับยั้งพฤติกรรม การควบคุมความสนใจ ภาษาและความจำขณะคิด ถือเป็นอีกหนึ่งแนวทางที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งมีประโยชน์ต่อการป้องกัน ชะลอ และส่งเสริมการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุมากกว่าการพัฒนาสมองในด้านอื่น ๆ

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราวดี มากมี กล่าวว่า ที่ผ่านมายังไม่ปรากฏการนำเอาเทคโนโลยีความเป็นจริงเสมือนมาส่งเสริมและพัฒนาหน้าที่การบริหารจัดการสมองในผู้สูงอายุ ตนเองและผู้ร่วมวิจัย อาจารย์ ดร. พีร วงศ์อุปราชา ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิจัย นวัตกรรมและวิเทศสัมพันธ์จากวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา จึงพัฒนาโครงการ “การพัฒนาโปรแกรมความเป็นจริงเสมือนจริงสำหรับการเพิ่มหน้าที่การบริหารจัดการสมองผู้สูงอายุ” ขึ้น โดยได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยและนวัตกรรมในประเด็นที่สำคัญของประเทศ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จากสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.) กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว)

งานวิจัยดังกล่าวเป็นการพัฒนาโปรแกรมความเป็นจริงเสมือน โดยบูรณาการทฤษฎีความจำขณะคิดเกี่ยวกับภาพและมิติสัมพันธ์ (โปรแกรม Spatial Working Memory) ร่วมกับทฤษฎีการปรับตัวด้านการเคลื่อนไหวและจำภาพ (โปรแกรม Motor Adaptation) สำหรับการเพิ่มหน้าที่การบริหารจัดการสมองในผู้สูงอายุ

การทำงานของโปรแกรมฯ เริ่มตั้งแต่ ๑.การรับรู้รับสัมผัสการมองเห็นภาพและได้ยินเสียง โดยผู้สูงอายุรับรู้และสัมผัสสภาพแวดล้อมเสมือนจริงจากการจำลองผ่านระบบความเป็นจริงเสมือน ๒. การประมวลผลการรับรู้ ๓. เริ่มต้นวางแผนทำกิจกรรม ๔. การเคลื่อนไหวร่างกายตามที่กำหนด ๕. ลงมือทำกิจกรรม และ ๖. การเรียนรู้ซ้ำ ปรับปรุงและย้อนกลับ



รูปโมเดลพื้นหลัง



รูปโมเดลคน



รูปโมเดลสิ่งของ

ทั้งนี้มีการสร้างโปรแกรมคอมพิวเตอร์ โดยใช้ Unity 3D ร่วมกับ Google Cardboard และโปรแกรม MAYA จำลองสภาพแวดล้อมเสมือนจริงเพื่อให้ผู้ใช้เกิดความรู้สึกเสมือนจริงของการเข้าร่วมอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ไม่ได้อยู่จริง ที่สร้างโดยคอมพิวเตอร์ นอกจากนี้ยังใช้อุปกรณ์ในการทำงานเสมือนจริงเข้ามาช่วยคือ จอภาพสวมศีรษะ ซึ่งจะทำงานร่วมกับซอฟต์แวร์คอมพิวเตอร์ และ จอยสติ๊ก โดยจะมี ๓ ห้องกิจกรรม คือ ห้องครัวเสมือนจริง (Virtual Reality Kitchen: VRK) ห้องนอนเสมือนจริง (Virtual Reality Bedroom: VRB) และสวนหย่อมเสมือนจริง (Virtual Reality Garden: VRG)

จากการนำโปรแกรมดังกล่าวไปทดลองใช้งานจริงกับผู้สูงอายุ พบว่า ความสามารถทั้งสามด้านของหน้าที่การบริหารจัดการสมองเพิ่มขึ้นทุกด้านในกลุ่มทดลองหลังฝึก ทั้งความยับยั้งชั่งใจ การปรับข้อมูลให้เป็นปัจจุบัน และการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม

สำหรับจุดเด่นของงานวิจัย หัวหน้าโครงการ กล่าวว่า เป็นการผสมจุดเด่นของความเป็นจริงเสมือนในเรื่องการพัฒนาการบริหารจัดการสมองผ่านกิจกรรมต่างๆ และความเป็นจริงเสมือนที่เหมือนจริงรวมถึงการกระตุ้นสมองร่วมกับการฝึกควบคุมกล้ามเนื้อของผู้สูงอายุ นอกจากนี้ยังเป็นการบูรณาการศาสตร์ทางจิตวิทยา วิทยาการปัญญา เทคโนโลยีสารสนเทศ และการแพทย์และบูรณาการระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณประเภท การวิจัยเชิงทดลอง โดยใช้แบบแผนการทดลองแบบ Pretest-Posttest Control Group Design



และยังเป็นงานวิจัยเชิงลึกที่มุ่งเพิ่มตัวแปรสำคัญที่พบว่า สามารถป้องกันหรือชะลอภาวะสมองเสื่อมได้ทั้งการบริหารจัดการสมองและความจำ จึงเหมาะสำหรับผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะสมองเสื่อมที่ต้องการพัฒนาหน้าที่การบริหารจัดการสมอง ในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ (COVID-19) เพราะได้ออกแบบห้องการเรียนรู้เสมือนจริง โดยอยู่ที่บ้านก็สามารถฝึกได้

ส่วนการพัฒนาเพิ่มเติมในอนาคต ผู้วิจัย กล่าวว่า จะมีการนำโปรแกรมความเป็นจริงเสมือนที่พัฒนาขึ้นไปต่อยอดในการพัฒนานวัตกรรมเพื่อสังคมผู้สูงวัย โดยเน้นเป็นนวัตกรรมแบบยั่งยืน หรือบูรณาการร่วมกับโปรแกรมอื่น ๆ ให้สามารถใช้งานได้ง่ายขึ้น โดยนวัตกรรมดังกล่าวสามารถนำไปเพิ่มหน้าที่การบริหารจัดการของสมองในส่วนของความใส่ใจ ความจำขณะคิด การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการวางแผนได้อีกด้วย นอกจากนี้ยังสามารถนำไปศึกษาเพิ่มเติมกับกลุ่มตัวอย่างอื่น ๆ เช่น กลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม หรือกลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นผู้ป่วยอื่น ๆ เป็นต้น

ขอบคุณเนื้อหาข่าวจาก สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ



ขอแสดงความยินดี



รศ.ดร.ภัทราวดี มากมี
ดร.พีร วงศ์อุปราช

สังกัดวิทยาลัยวิทยาการวิจัย
และวิทยาการปัญญา
มหาวิทยาลัยบูรพา

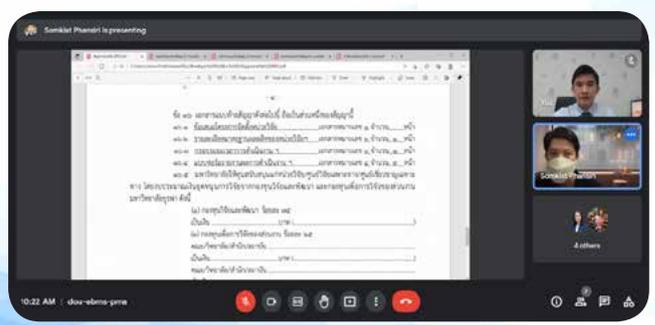


ได้รับทุนแลกเปลี่ยนบุคลากรทางการวิจัย (STAFF MOBILITY)

ภายใต้การสนับสนุนของ **ERASMUS+** ประจำปีงบประมาณ 2565

ณ DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY AND COGNITIVE SCIENCE,
UNIVERSITY OF TRENTO ประเทศอิตาลี

ขอแสดงความยินดีกับ ดร.พีร วงศ์อุปราช ได้รับทุนสนับสนุนการจัดตั้งหน่วยวิจัยมหาวิทยาลัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ (ปีที่ ๓)



เมื่อวันอังคารที่ ๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ น. ที่ผ่านมา อาจารย์ ดร.พีร วงศ์อุปราช หัวหน้าหน่วยวิจัย วิทยาการปัญญาและนวัตกรรม เข้าร่วมประชุมชี้แจงการจัดทำสัญญาขอรับทุนสนับสนุนการจัดตั้งหน่วยวิจัยมหาวิทยาลัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ (ปีที่ ๓) ซึ่งหน่วยวิจัยวิทยาการวิทยาการปัญญาและนวัตกรรม วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา ได้รับงบประมาณสนับสนุนทั้งสิ้น ๘๐๐,๐๐๐ บาท

บริการวิชาการ

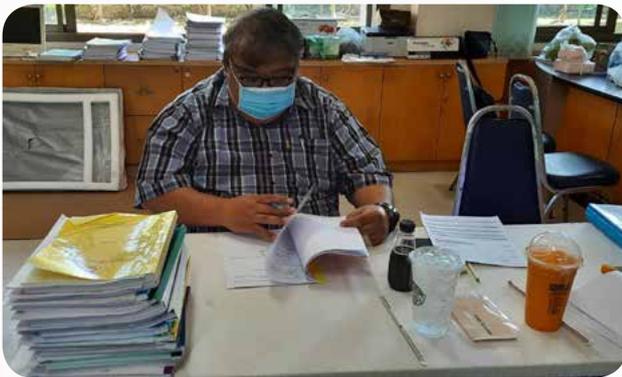
การเป็นวิทยากรและการบรรยายพิเศษ

โครงการอบรม "การจัดทำงานวิจัยในชั้นเรียน"



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนก พานทอง และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะทิพย์ ประดุงพรม เป็นวิทยากรให้ความรู้ในการอบรมการจัดทำงานวิจัยในชั้นเรียน เมื่อวันที่ ๑๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๕ โรงเรียนดาราจรัส อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา จัดโดยโรงเรียนดาราจรัส

ได้รับเชิญเป็นผู้ตรวจงานวิจัยในชั้นเรียน ในกิจกรรมประกวดงานวิจัยในชั้นเรียน รสจ. ปีการศึกษา ๒๕๖๔



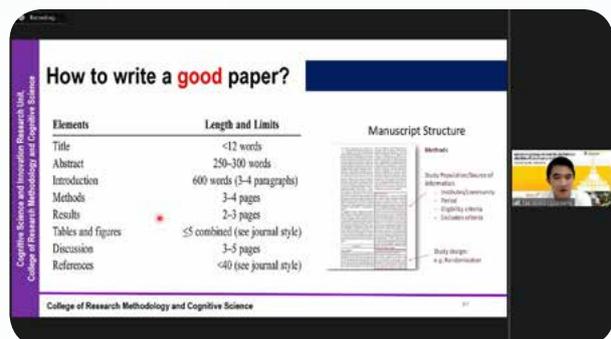
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนก พานทอง และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะทิพย์ ประดุงพรม เป็นผู้ตรวจงานวิจัยในชั้นเรียน ในกิจกรรมประกวดงานวิจัยในชั้นเรียน รสจ. ปีการศึกษา ๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีดาราสุมทรรบริหารธุรกิจ อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี จัดโดยโรงเรียนคาทอลิกสังกัตสังฆมณฑลจันทบุรี

โครงการอบรม “ประสาทวิทยาศาสตร์การรู้คิด: เครื่องมือวิจัยจากแนวคิดบูรณาการศาสตร์ประสาทวิทยาศาสตร์ และวิทยาการเรียนรู้ หัวข้อย่อยทิศทางการวิจัย (Trend) เครื่องมือวิจัย (Tools) และการประยุกต์ในบริบทไทย (Thai)”



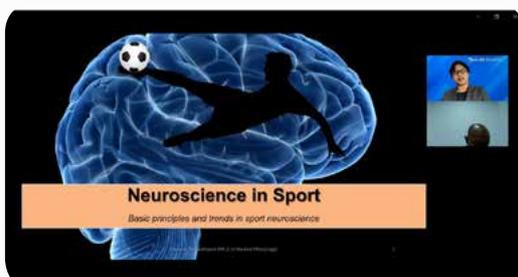
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรัชญา แก้วแก่น เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “ประสาทวิทยาศาสตร์การรู้คิด: เครื่องมือวิจัยจากแนวคิดบูรณาการศาสตร์ประสาทวิทยาศาสตร์ และวิทยาการเรียนรู้ หัวข้อย่อยทิศทางการวิจัย (Trend) เครื่องมือวิจัย (Tools) และการประยุกต์ในบริบทไทย (Thai)” เมื่อวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. โดยผ่านระบบออนไลน์ จัดโดย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โครงการสัมมนา "เทคนิคการเขียนบทความวิจัยเชิงจิตวิทยาเพื่อตีพิมพ์ในระดับนานาชาติ"



ดร.พีร วงศ์อุปราช เป็นวิทยากรให้ความรู้แก่นิสิตในโครงการสัมมนาวิทยานิพนธ์สำหรับนิสิต ระดับปริญญาเอก สาขาวิชาจิตวิทยา เรื่อง เทคนิคการเขียนบทความวิจัยเชิงจิตวิทยาเพื่อตีพิมพ์ในระดับนานาชาติ เมื่อวันที่ ๒๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๕ น. โดยผ่านระบบออนไลน์ จัดโดยคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

โครงการอบรม “Neuroscience in sport”



ดร.ศรวิน เทพสถิตย์ภรณ์ เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อ “Neuroscience in sport” เมื่อวันที่ ๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ โปรแกรม Zoom Meeting จัดโดย สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

วิทยากรในรายวิชา ๒๗๑๘๖๘๒ การวิจัยการประถมศึกษาบริหารศรณ



รองศาสตราจารย์ ดร.ภัทราวดี มากมี คณบดีวิทยาลัยวิทยการวิจัยและวิทยการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นวิทยากรในรายวิชา ๒๗๑๘๖๘๒ การวิจัยการประถมศึกษาบริหารศรณ สาขาวิชาประถมศึกษาหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต ในภาคการศึกษาปลาย ปีการศึกษา ๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๗.๐๐ – ๒๐.๐๐ น. ผ่านช่องทาง Zoom จัดโดย ภาควิชาหลักสูตรและการสอน คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โครงการอบรม "การออกแบบชั้นเรียนนวัตกรรมโดยอิงแนวคิด Cognitive Neuroscience/Cognitive Load"

ดร.พีร วงศ์อุปราช เป็นวิทยากรให้ความรู้ เรื่อง การออกแบบชั้นเรียนนวัตกรรมโดยอิงแนวคิด Cognitive Neuroscience/Cognitive Load ในหลักสูตรประกาศนียบัตร “การคิดออกแบบ การโค้ชชิ่ง และ การออกแบบชั้นเรียนนวัตกรรม เพื่อสร้างและยกระดับทักษะการทำงานของบุคลากรทางการศึกษาสำหรับการเรียนรู้ออนไลน์และออฟไลน์ เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๘.๓๐ – ๒๑.๐๐ น. ผ่านระบบออนไลน์ จัดโดย คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

โครงการอบรม “หลักการวิจัยและสถิติเพื่อการวิเคราะห์ข้อมูล”

ดร.พีร วงศ์อุปราช เป็นวิทยากรให้ความรู้ในหลักสูตร “หลักการวิจัยและสถิติเพื่อการวิเคราะห์ข้อมูล” ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ผ่านระบบออนไลน์ Zoom clouds meeting จัดโดย สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย สำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต

โครงการอบรม “เทคนิคการเขียนบทความวิจัยและบทความวิชาการเพื่อตีพิมพ์วารสารระดับนานาชาติ”

ดร.พีร วงศ์อุปราช บุคลากรในสังกัดวิทยาลัยวิทยการวิจัยและวิทยการปัญญา เป็นวิทยากรให้ความรู้ในโครงการสัมมนาวิชาการ เรื่อง “เทคนิคการเขียนบทความวิจัยและบทความวิชาการเพื่อตีพิมพ์วารสารระดับนานาชาติ” เมื่อวันที่ ๒๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ผ่านระบบออนไลน์ จัดโดย คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธนบุรี

การเข้าร่วมกิจกรรม

เข้าร่วมงาน "ครบรอบ ๒๘ ปี วันคล้ายวันสถาปนาสำนักบริการวิชาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕"



รศ.ดร.ภัทราวดี มากมี คณบดี ผศ.ดร.ปรีชญา แก้วแก่น รองคณบดี ผศ.ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต ศิษย์เก่าสัมพันธ์และโครงสร้างพื้นฐาน วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา เข้าร่วมงาน "ครบรอบ ๒๘ ปี วันคล้ายวันสถาปนาสำนักบริการวิชาการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕" และมีส่วนในการสนับสนุนวัฒนธรรมแห่งการให้ ด้วยการร่วมบริจาคเข้าโครงการส่งเสริมสร้างการเรียนรู้เพื่อผู้บกพร่องทางสายตา ของสถาบันวิทยาศาสตร์ทางทะเล เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา

ร่วมพิธีลงนามในสัญญาจ้างก่อสร้างปรับปรุงอาคารหอประชุมธำรง บัวศรี ระหว่างมหาวิทยาลัยบูรพา และ บริษัท ดิอาคิเทคส์ แอนด์ เทิร์นคีย์ จำกัด

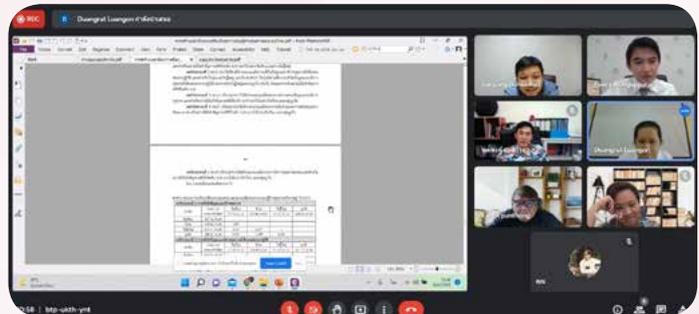


ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีชญา แก้วแก่น ได้รับมอบหมายเข้าร่วมพิธีลงนามในสัญญาจ้างก่อสร้างปรับปรุงอาคารหอประชุมธำรง บัวศรี ระหว่างมหาวิทยาลัยบูรพา และ บริษัท ดิอาคิเทคส์ แอนด์ เทิร์นคีย์ จำกัด เมื่อวันที่ ๒๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ๙๐๓ ชั้น ๙ อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา จัดโดย กองอาคารสถานที่ สำนักงานอธิการบดี

ด้านการจัดการศึกษา



นางสาวอมรา ผดุงทรัพย์ รหัส ๖๑๙๑๐๐๓๕ นิสิตระดับปริญญาโท วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้ผ่านการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การพัฒนาความคิดเชิงบวกสำหรับนิสิตระดับปริญญาตรี ในเขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก" โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.วิยดา คำเอม เป็นประธานกรรมการสอบ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะทิพย์ ประดุงพรม ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนก พานทอง รองศาสตราจารย์ ดร.พูลพงศ์ สุขสว่าง เป็นกรรมการสอบ ตามลำดับ เมื่อวันที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



นางสาวดวงรัตน์ เหลืองอ่อน รหัส ๕๔๘๑๐๐๙๒ นิสิตระดับปริญญาเอก วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้ผ่านการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ เรื่อง "รูปแบบป้ายโฆษณาอาหารเพื่อสุขภาพต่อพฤติกรรมการตัดสินใจของผู้บริโภค: การศึกษาเชิงพฤติกรรมและคลื่นไฟฟ้าสมอง" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยรรยงค์ พันธุ์สวัสดิ์ เป็นประธานกรรมการสอบ ดร.สิริกานต์ จันทเปรมจิตต์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนก พานทอง ดร.พีร วงศ์อุปราข รองศาสตราจารย์ ดร.พูลพงศ์ สุขสว่าง เป็นกรรมการสอบ ตามลำดับเมื่อวันที่ ๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕



นายจักรินทร์ ชินสุวรรณ รหัส ๖๐๙๑๐๐๘๔ นิสิตระดับปริญญาโท วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้ผ่านการสอบปากเปล่าวิทยานิพนธ์ เรื่อง "การจำแนกคลื่นไฟฟ้าสมองด้วยวิธีการเรียนรู้ของเครื่อง ด้านอารมณ์ความประทับใจ ขณะอ่านคำภาษาไทยและฟังเสียงดิจิทัล" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยรรยงค์ พันธุ์สวัสดิ์ เป็นประธานกรรมการสอบ ดร.พีร วงศ์อุปราข ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนก พานทอง ดร.ศราวิน เทพสถิตย์ภรณ์ เป็นกรรมการสอบ ตามลำดับ เมื่อวันที่ ๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕

การพัฒนาศูนย์

โครงการ "การปรับตัวของวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญาภายใต้บริบทที่เปลี่ยนแปลง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕"



วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา จัดโครงการ "การปรับตัวของวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญาภายใต้บริบทที่เปลี่ยนแปลง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕" โดยได้รับเกียรติจาก รศ.ดร.สุนนต์ สกลไชย นายกสภามหาวิทยาลัยบูรพา เป็นวิทยากรบรรยาย ทั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานภายในวิทยาลัยฯ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสถานการณ์ขององค์กรภายใต้บริบทที่เปลี่ยนแปลง และสามารถกำหนดประเด็นปัญหาสำคัญและแนวทางการพัฒนาองค์กรได้อย่างยั่งยืน เมื่อวันที่ ๑๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ ห้อง RMCS ๒๐๗ อาคารวิทยาลัยฯ

การพัฒนาบุคลากร

นางสาวฉัตรตรีท์ งามพิพัฒน์ นักวิชาการพัสดุ เข้าร่วมอบรมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ (work-shop) ระบบบริหารทรัพยากรองค์กร มหาวิทยาลัยบูรพา (BUU-ERP)-Plase I ด้านการคลังและพัสดุ ระหว่างวันที่ ๑ - ๓๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ รูปแบบออนไลน์ จัดโดย กองคลังและทรัพย์สิน สำนักงานอธิการบดีมหาวิทยาลัยบูรพา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนก พานทอง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรัชญา แก้วแก่น ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะทิพย์ ประดุกจพรม รองศาสตราจารย์ ดร.พูลพงศ์ สุขสว่าง รองศาสตราจารย์ ดร.ภัทราวดี มากมี ดร.ยุทธนา จันทะชิน ดร.สิริกรานต์ จันทเปรมจิตต์ เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง AUN-QA Review and Calibration รุ่นที่ ๑ เมื่อวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. รุ่นที่ ๒ เมื่อวันที่ ๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. รูปแบบออนไลน์ จัดโดย งานพัฒนาคุณภาพ กองบริการการศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.ศราวิน เทพสถิตย์ภรณ์ เข้าร่วมโครงการอบรม "การบริหารจัดการทรัพย์สินทางปัญญา และการประยุกต์ใช้ทรัพย์สินทางปัญญา เพื่อโยชน์เชิงพาณิชย์" เมื่อวันที่ ๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. รูปแบบออนไลน์ จัดโดย กองบริหารการวิจัยและนวัตกรรม สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.ศราวิน เทพสถิตย์ภรณ์ เข้าร่วมโครงการอบรม "องค์ความรู้และการจัดการทรัพย์สินทางอุตสาหกรรม" เมื่อวันที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. รูปแบบออนไลน์ จัดโดย กองบริหารการวิจัยและนวัตกรรม สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.พีร วงศ์อุปราช เข้าร่วมการประชุมเพื่อชี้แจงการจัดทำสัญญาขอรับทุนสนับสนุนการจัดตั้งหน่วยวิจัยมหาวิทยาลัยบูรพา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ (ปีที่ ๓) เมื่อวันที่ ๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. รูปแบบออนไลน์ จัดโดย กองบริหารการวิจัยและนวัตกรรม สำนักงานอธิการบดี

คณาจารย์วิทยาลัยฯ เข้าร่วมโครงการอบรมออนไลน์ หลักสูตร "การสร้างแบบทดสอบออนไลน์บนระบบ e-Learning (BUU LMS)" เมื่อวันที่ ๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. รูปแบบออนไลน์ จัดโดย สำนักคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.ศราวิน เทพสถิตย์ภรณ์ ดร.ยุทธนา จันทะชิน ดร.อุทัย ไก่แก้ว ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การผลิตสื่อวีดิทัศน์ (Video Production) เพื่อพัฒนา BUU MOOC ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ รุ่นที่ ๒ เมื่อวันที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๒๐๑ ชั้น ๒ สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยบูรพา จัดโดย กองบริการการศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

รองศาสตราจารย์ ดร.ภัทราวดี มากมี เข้าร่วมประชุมรับฟังการชี้แจงความเป็นมาการดำเนินงานการประเมินผลกระทบด้านสุขภาพ (HIA) ภาคตะวันออก เมื่อวันที่ ๑๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. รูปแบบออนไลน์ จัดโดย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.ศราวิน เทพสถิตย์ภรณ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ เข้าร่วมโครงการอบรม เรื่อง Journey toward Excellence University : Introduction to Edpex SAR Writing ณ ห้องประชุม เทา-ทอง ๑ ศูนย์ปฏิบัติการโรงแรมเทา - ทอง มหาวิทยาลัยบูรพา จัดโดยงานพัฒนาคุณภาพ กองบริการการศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรัชญา แก้วแก่น เข้าร่วมโครงการอบรมแนวทางการขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในสัตว์ตามวิธีดำเนินการมาตรฐาน (Standard Operating Procedures, SOPs) " เมื่อวันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. โดยการบรรยายผ่าน Teleconference ด้วยโปรแกรม Google Meet จัดโดยกองบริหารการวิจัยและนวัตกรรม สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

การพัฒนาบุคลากร

นายวิทวัส เพ็ญภู และ นางสาววรรณศิริ สิทธินิสัยสุข เข้าร่วมโครงการบรรยายพิเศษออนไลน์ เรื่อง “การสร้างความรู้ด้านความมั่นคงไซเบอร์” (หลักสูตร 3 ชั่วโมง) เมื่อวันที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. รูปแบบออนไลน์ จัดโดย สำนักคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

รองศาสตราจารย์ ดร.ภัทราวดี มากมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะทิพย์ ประจวบพรหม และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง EdPEX Review and Calibration เมื่อวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้อง CL 101 อาคารปฏิบัติการพื้นฐานศูนย์เครื่องมือวิทยาศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ จัดโดย งานพัฒนาคุณภาพ กองบริการการศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

บุคลากรในสังกัดวิทยาลัยฯ เข้าร่วมโครงการอบรม เรื่อง “สิทธิประกันสังคมที่ผู้ประกันตนควรรู้” หัวข้อบรรยาย กองทุนประกันสังคม (หลักสูตร ๓ ชั่วโมง) ครั้งที่ ๑ เมื่อวันที่ ๓๐-๓๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. รูปแบบออนไลน์ จัดโดย กองบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนก พานทอง ได้รับมอบหมายเข้าร่วมโครงการนิสิตจิตอาสาพัฒนามหาวิทยาลัยบูรพาและสังคม “พลังบูรพาอาสา: เปิดพื้นที่สร้างสามัคคี สู่อสังคมนิยม” (Community Isolation Burapha University: IC-BUU) เมื่อวันที่ ๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. ผ่าน Fanpage Facebook จัดโดย งานกิจกรรมและพัฒนานิสิต มหาวิทยาลัยบูรพา

บุคลากรในสังกัดวิทยาลัยฯ เข้าร่วมโครงการอบรม เรื่อง ธรรมะกับทำงาน "งานก็ได้ใจเป็นสุข" เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การอบรมผ่านระบบออนไลน์ ด้วยโปรแกรม Google Meet จัดโดย กองบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคล สำนักงานอธิการบดี

คณาจารย์วิทยาลัยฯ เข้าร่วมโครงการอบรมออนไลน์ หลักสูตร “การสร้างสื่อให้น่าสนใจด้วย Canva” เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้วิธีการใช้งานโปรแกรม Canva การสมัครใช้งานคุณสมบัติต่าง ๆ รูปแบบของสื่อนำเสนอตามความต้องการใช้งาน ตลอดจนการแชร์และการดาวน์โหลดไฟล์งาน เมื่อวันที่ ๒๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การอบรมออนไลน์ผ่านเครื่องมือ Zoom จัดโดย สำนักคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คณาจารย์วิทยาลัยฯ เข้าร่วมโครงการอบรมการใช้ระบบ BUU MOOC เพื่อเผยแพร่รายวิชา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๒๐๑ ชั้น ๒ สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยบูรพา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ ได้รับมอบหมายเข้าร่วมพิธีเปิดโครงการดุริยนิมิต ครั้งที่ ๑๒ "นาฏยวาทินสถานศิลป์แผ่นดินสยาม" เมื่อวันที่ ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ อาคารปฏิบัติการดนตรีและการแสดง MUPAC จัดโดย คณะดนตรีและการแสดง มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.ลีลา วรภูมิสุนทร เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับคณาจารย์ใหม่หลักสูตร "กระบวนการทัศน์ใหม่สำหรับการจัดการเรียนรู้ แบบ SMART EDUCATION ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕" ระหว่างวันที่ ๒๙ เมษายน - ๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ออนไลน์ จัดโดย สำนักบริการวิชา ร่วมกับ กองบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคล มหาวิทยาลัยบูรพา

กิจกรรม Smart Cafe' ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๕



วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา จัดโครงการ Smart Cafe' ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยได้รับเกียรติจาก คุณสิทธิพร สิงห์ไทยสงค์ เจ้าของช่อง youtube Assist Music และอดีตสมาชิกวงดนตรี Baby Bull มาเป็นผู้ให้ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการสร้างสื่อออนไลน์ในยุคปัจจุบัน นอกจากนี้ยังได้รับเกียรติจาก คุณคณิติน จรโคกกรวด นิสิตระดับปริญญาเอก ของวิทยาลัยฯ ได้รับทุนแลกเปลี่ยนทางการวิจัยภายใต้โครงการ Erasmus+ ณ ประเทศอิตาลี มาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ที่ได้รับจากการทำวิจัยที่ต่างประเทศ เมื่อวันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ผ่านระบบออนไลน์ google meet

กิจกรรมทำบุญบำรุงศิลปวัฒนธรรม



เมื่อวันที่ ๑๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา จัดกิจกรรมสงฆ์น้ำพระ เพื่อให้บุคลากรได้ร่วมสงฆ์น้ำพระเนื่องในโอกาสประเพณีวันสงกรานต์ ประจำปี ๒๕๖๕ ตลอดเดือนเมษายน ๒๕๖๕ ณ อาคารวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา

การเพิ่มหน้าที่บริหารจัดการสมอง ในผู้สูงอายุ



หน้าที่บริหารจัดการสมอง (Executive function: EF) เป็นความสามารถของบุคคลในการวางแผนพฤติกรรม เพื่อไปสู่เป้าหมายในสถานการณ์ที่มีความยุ่งยากซับซ้อนโดยใช้กระบวนการทางปัญญา (Cognitive process) ซึ่งเป็นการทำงานของสมองที่มีองค์ประกอบหลายด้านและมีการทำงานที่สัมพันธ์กัน ได้แก่ ความจำขณะทำงาน (Working memory) การยับยั้งพฤติกรรม (Inhibition of behavior) และความยืดหยุ่นทางความคิด (Cognitive flexibility) เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุขและมีสุขภาพดี (Diamond, 2013) การศึกษาที่ผ่านมาพบว่าผู้สูงอายุมีหน้าที่บริหารจัดการสมอง (EF) ถดถอยลงหลายด้านเช่น ความจำขณะทำงาน การยับยั้ง วางแผน และความยืดหยุ่นทางปัญญา ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีความยุ่งยากในการใช้ชีวิตประจำวันและทำให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุลดน้อยลง ดังนั้นการหาแนวทางในการเพิ่มหน้าที่บริหารจัดการสมองในผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นจึงเป็นสิ่งสำคัญ



การวิจัยที่ผ่านมาได้มีการรายงานถึงวิธีการต่าง ๆ ที่สามารถเพิ่มหน้าที่บริหารจัดการสมองในผู้สูงอายุ เช่น การฝึกสมองผ่านการใช้แอปพลิเคชันบนสมาร์ทโฟน (Smartphone-based brain training) การฝึกสมองผ่านหน้าจอคอมพิวเตอร์ (Computer-based brain training) การกระตุ้นสมองผ่านการใช้เทคโนโลยีความเป็นจริงเสมือน (Virtual reality) โปรแกรมการฝึกกระบวนการทางปัญญา (Cognitive training program) การใช้ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมบางชนิด เช่น วิตามินดี (Vitamin D) การเรียนรู้ภาษาที่สอง (Second-language learning) และการออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ (Physical activities) อย่างไรก็ตามผลของการใช้วิธีดังกล่าวต่อการเพิ่มหน้าที่บริหารจัดการสมองยังไม่ทราบแน่ชัด ดังนั้นจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งสำหรับการศึกษาเพิ่มเติมถึงการใช้โปรแกรมต่าง ๆ สำหรับเพิ่มหน้าที่บริหารจัดการสมองในผู้สูงอายุ รวมถึงการพัฒนาวิธีการประเมินหน้าที่บริหารจัดการสมองให้มีความถูกต้อง แม่นยำ สะดวกรวดเร็ว และง่ายต่อการใช้มากยิ่งขึ้น

เอกสารอ้างอิง

- Chambon, C., & Alescio-Lautier, B. (2019). Improved executive functioning in healthy older adults after multifactorial cognitive training targeting controlled processes. *Journal of Systems and Integrative Neuroscience*.
- Diamond, A. (2013). Executive functions. *Annual Review of Psychology*, 64, 135-168.
- Lipowski, M., Walczak-Kozłowska, T., Lipowska, M., Kortas, J., Antosiewicz, J., Falcioni, G., & Ziemann, E. (2019). Improvement of attention, executive functions, and processing speed in elderly women as a result of involvement in the nordic walking training program and vitamin D supplementation. *Nutrients*, 11(6), 1311.

ดร.ยุทธนา จันทะชิน

อาจารย์ประจำวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา
มหาวิทยาลัยบูรพา