จดหมายข่าววิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา

# RMCS NEWS

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๔ ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๑

คณบดี ผู้บริหาร คณาจารย์และเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรมพิธีเคารพธงชาติและร้องเพลงชาติ เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ บริเวณหน้าเสาธง ลานพลาซ่า ด้านหน้าหอประชุมธำรง บัวศรี มหาวิทยาลัยบูรพา

วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา
College of Research Methodology and Cognitive Science, Burapha University
เลขที่ ๑๖๙ ถ.ลงหาดบางแสน ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑ โทร.๐๓๘-๑๐๒๐๗๗ แฟกซ์ ๐๓๘-๓๙๓๔๘๔ e-mail: rmcs@buu.ac.th

# การวิจัย

## การตีพิมพ์บทความวิจัยในวารสารวิชาการระดับนานาชาติ

ดร.พีร วงศ์อุปราช ได้รับการตีพิมพ์บทความวิจัย เรื่อง "Individual differences in working memory and general intelligence indexed by P200 and P300: A latent variable model" ลงในวารสาร Biological psychology ปีที่ ๑๓๙ หน้า ๙๖ - ๑๐๕.

ผศ.ดร.ภัทราวดี มากมี ได้รับการตีพิมพ์บทความวิจัย เรื่อง "Multilevel Causal Factors Influencing Organizational Effectiveness for Universities in Thailand" ลงในวารสาร Rajabhat J. Sci. Humanit. Soc. Sci ปีที่ ๒๐ ฉบับที่ ๑ หน้า ๔๙ - ๕๘.

ดร.สุคนธ์ทิพย์ สุภาจันทร์ ผศ.ดร.พูลพงศ์ สุขสว่าง และ ผศ.ดร.จตุภัทร เมฆพายัพ ได้รับการตีพิมพ์บทความวิจัย เรื่อง "Forecasting modeling with Kernel function integration in Gaussian processes" ลงในวารสาร International Journal of Development Research ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๙ หน้า ๒๒๖๕๑ – ๒๒๖๕๖.

## การตีพิมพ์บทความวิจัยในวารสารวิชาการระดับชาติ

ดร.ปรัชญา แก้วแก่น ได้รับการตีพิมพ์บทความวิชาการ เรื่อง “นูโทรปิกส์และผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจากธรรมชาติสำหรับการเรียนรู้และความจำ” ลงใน วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี หัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ปีที่ ๔ ฉบับที่ ๒ (กรกฎาคม-ธันวาคม ๒๕๖๑) หน้า ๙๒ - ๑๐๑ และ เรื่อง "ผลของสารสกัดมะละกอต่อการต้านอนุมูลอิสระในแบบจำลองภาวะสมองขาดเลือดเฉพาะที่ในหนูทดลอง" ลงในวารสารวิทยาศาสตร์บูรพา ปีที่ ๒๔ ฉบับที่ ๑ (มกราคม-เมษายน ๒๕๖๒) หน้า ๙๒ - ๑๐๖

ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ ผศ.ดร.ภัทราวดี มากมี ดร.กนก พานทอง ดร.ปิยะทิพย์ ประดุจพรม และ ดร.ประวิทย์ ทองไชย ได้รับการตีพิมพ์บทความวิจัย เรื่อง "การพัฒนาทักษะชีวิตด้านทักษะทางสังคมและอารมณ์ของนักศึกษาระดับอาชีวศึกษา" ลงในวารสารมหาจุฬานาครทรรศน์ ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๓ หน้า ๗๐๖-๗๒๙.

ผศ.ดร.ภัทราวดี มากมี ดร.กนก พานทอง และ ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ ได้รับการตีพิมพ์บทความวิจัย เรื่อง "การพัฒนาทักษะชีวิตของนักศึกษาระดับอาชีวศึกษาตามมาตรฐานสากล" ลงในวารสารสุโขทัยธรรมาธิราช ปีที่ ๓๑ ฉบับที่ ๒ (กรกฎาคม - ธันวาคม ๒๕๖๑) หน้า ๑๖๒ - ๑๗๗

ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ ได้รับการตีพิมพ์บทความวิจัย เรื่อง "การเพิ่มความสามารถด้านมิติสัมพันธ์ของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายโดยใช้โปรแกรมการเคลื่อนไหวตาอย่างรวดเร็ว: การศึกษาคลื่นไฟฟ้าสมอง" ลงในวารสารสังคมศาสตร์บูรณาการ คณะสังคมศาสตร์และมนุษศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ปีที่ ๕ ฉบับที่ ๒ (กรกฎาคม - ธันวาคม ๒๕๖๑)

นายนรากร สารีแหล้ ได้รับการตีพิมพ์บทความวิจัย เรื่อง "ตราบาปของผู้ป่วยติดสุรากับการเลือกปฏิบัติและสิทธิมนุษยชนในวิถีของชุมชน" ลงในวารสารศรีนครินทร์เวชสาร ปีที่ ๓๓ ฉบับที่ ๖

ดร.ปรัชญา แก้วแก่น นักวิจัยในโครงการวิจัยเรื่อง “ประสิทธิภาพของสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพที่ได้จากรอยัลเลลี่ไฮโดรไลเสท ต่อการปกป้องระบบประสาทและการฟื้นฟูความจำในแบบจำลองสมองเสื่อมจากหลอดเลือดสัตว์ทดลอง และการประยุกต์ใช้ในผลิตภัณฑ์ไอศครีมเซอร์เบทเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ” (Neuroprotective and cognitive-enhancing effect of bioactive compound derived from royal hydrolysate in animal model of vascular dementia and application as functional ingredient in sorbate ice cream for elderly) ได้รับการสนับสนุนทุนวิจัยจาก สำนักงานพัฒนาการวิจัยการเกษตร (องค์การมหาชน) ทุนวิจัยมุ่งเป้า ประจำปีงบประมาณ 2562 กลุ่มเรื่อง “อาหารเพื่อเพิ่มคุณค่าและความปลอดภัยสำหรับผู้บริโภคและการค้า”

## คณาจารย์ได้รับรางวัล

ดร.พีร วงศ์อุปราช อาจารย์ประจำวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับรางวัลโล่เกียรติคุณ "นักจิตวิทยาคลินิกผู้มีผลงานวิจัยหรือนวัตกรรมยอดเยี่ยม" จากสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย ในงานประชุมวิชาการสมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย ประจำปี ๒๕๖๑ ครั้งที่ ๔๒ เมื่อวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๑ ณ โรงแรม อวานี เอเทรียม ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพมหานคร

ดร.ปรัชญา แก้วแก่น และคณะ ได้รับรางวัลชมเชย การนำเสนอผลงาน CQI ของส่วนงาน ในโครงการประชุมสัมมนาทางวิชาการ “วันประกันคุณภาพการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา BUU QA – KM DAY 2018” เมื่อวันที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุม ๒๐๒ ชั้น ๒ อาคารหอประชุมธำรง บัวศรี มหาวิทยาลัยบูรพา

## หน่วยวิจัยวิทยาการปัญญาและนวัตกรรม

ผศ.ดร.ภัทราวดี มากมี คณบดีวิทยาลัยฯ ได้รับอนุมัติจากที่ประชุมคณะกรรมการบริหารการวิจัยและนวัตกรรม มหาวิทยาลัยบูรพา ในการประชุมครั้งที่ ๒/๑๕๖๑ เมื่อวันพุธที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบให้เป็นหัวหน้าหน่วยวิจัยวิทยาการปัญญาและนวัตกรรม และจัดสรรงบประมาณสนับสนุนการดำเนินการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ โดยใช้เงินงบประมาณจากกองทุนวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยบูรพา และส่วนงานสนับสนุนงบประมาณร้อยละ ๒๕ ของงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร เพื่อดำเนินงานด้านการวิจัยและการเผยแพร่งานวิจัยของหน่วยวิจัยต่อไป

# การบริการวิชาการ

## การเป็นวิทยากรและการบรรยายพิเศษ

ดร.กนก พานทอง และ ดร.ปิยะทิพย์ ประดุจพรม เป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้หัวข้อ “งานวิจัยในชั้นเรียน” โดยมีคุณครูโรงเรียนเทวรักษ์ จำนวน ๑๑๐ คน เข้ารับการอบรม เมื่อ วันที่ ๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมชั้น ๕ อาคารพระมารดาอนุสรณ์ ๖๐ ปี จังหวัดปราจีนบุรี

ดร.กนก พานทอง ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ และ ดร.ปรัชญา แก้วแก่น ให้บริการวิชาการ ในงานวันวิชาการสัมพันธ์ โรงเรียนคาทอลิกสังกัดสังฆมณฑลจันทบุรี (รสจ.) เมื่อวันที่ ๑๖ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนดาราสมุทร อรัญประเทศ จ.สระแก้ว

ดร.พีร วงศ์อุปราช เป็นวิทยากรในการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Neuropsychology of depression: จิตวิทยา สมอง และอารมณ์ของมนุษย์” เมื่อวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ โรงแรม อวานี เอเทรียม ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพมหานคร

ผศ.ดร.ภัทราวดี มากมี เป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ ในหัวข้อ “การดำเนินการประกันคุณภาพการศึกษาภายในโดยใช้เกณฑ์คุณภาพการศึกษาเพื่อการดำเนินการที่เป็นเลิศ (Education Criteria for Performance Excellence: EdPEx) ให้ความรู้แก่คณาจารย์และบุคลากรของวิทยาลัยพาณิชยศาสตร์ เมื่อวันที่ ๑๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้อง ๖๐๓ ชั้น ๖ อาคารวิทยาลัยพาณิชยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

# การเข้าร่วมประชุมสัมมนาวิชาการ

ดร.ปรัชญา แก้วแก่น เข้าประชุมเพื่อรับมอบนโยบายและวิธีการนำเสนอข้อมูลข่าวสารเพื่อการเข้าสู่ QS University Rankings เมื่อวันพุธที่ ๒๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุม ๙๐๓ ชั้น ๙ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.พีร วงศ์อุปราช พร้อมด้วย ดร.สิริกรานต์ จันทเปรมจิต เข้าร่วมประชุมวิชาการนานาชาติ เมื่อวันศุกร์ที่ ๒๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ ๒ ถนนพระจันทร์ แขวงพระบรมมหาราชวัง เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร

คณบดี พร้อมด้วยผู้บริหาร เข้าร่วมให้การต้อนรับคณะกรรมการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน มหาวิทยาลัยบูรพา เมื่อวันที่ ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ และรับฟังการนำเสนอสรุปผลการดำเนินงานการประกันคุณภาพการศึกษาภายใน มหาวิทยาลัยบูรพา ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

คณบดี พร้อมด้วย ดร.กนก พานทอง และดร.ปริญญา เรืองทิพย์ เข้าร่วมประชุมขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การพัฒนาการศึกษาสู่การปฏิบัติระดับภูมิภาค ระหว่างวันที่ ๒๑ – ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ โรงแรมโกลเด้น ซิตี้ ระยอง จังหวัดระยอง

คณบดีวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา รองคณบดีฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพการศึกษา และผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิจัย นวัตกรรมและวิเทศสัมพันธ์เข้าร่วมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "แนวทางการจัดทำหลักสูตรที่สนองตอบต่อความต้องการของผู้เรียนและความต้องการของประเทศ" จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๑๖ - ๑๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเทา-ทอง ๕ ศูนย์ปฏิบัติการโรงแรมเทา-ทอง มหาวิทยาลัยบูรพา (จัดโดย งานพัฒนาหลักสูตรและการสอน กองบริการการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา)

ดร.กนก พานทอง รองคณบดีฝ่ายบริหารและวางแผนพัฒนา พร้อมด้วยนิสิตที่ได้รับทุน ร่วมประชุมเพื่อติดตามแผนการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมและสนับสนุนการทำวิจัย ในแผนงานเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนานักวิจัยรุ่นใหม่ประเภทบัณฑิตศึกษา ประจำปี ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ อาคาร ศาสตราจารย์ประยูร จินดาประดิษฐ์ มหาวิทยาลัยบูรพา

## กิจกรรมพัฒนาบุคลากร

ดร.ปรัชญา แก้วแก่น ดร.พีร วงศ์อุปราช ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ ผศ.ดร.พูลพงศ์ สุขสว่าง และดร.อุทัยพร ไก่แก้ว รับเข้าร่วมโครงการอบรม “การสร้างความตระหนักด้านทรัพย์สินทางปัญญาให้กับบุคลากรมหาวิทยาลัยบูรพาและสถาบันการศึกษาในเครือข่ายภาคตะวันออก” เมื่อวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ อาคารศาสตราจารย์ประยูร จินดาประดิษฐ์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.พีร วงศ์อุปราช ดร.ยุทธนา จันทะขิน และ นายสัมมนา โตขำ เข้าร่วมโครงการปฐมนิเทศพนักงานและลูกจ้างมหาวิทยาลัยบูรพา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๑๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมเทา-ทอง ๑ ชั้น ๒ ศูนย์ปฏิบัติการโรงแรม มหาวิทยาลัยบูรพา

## การเข้าร่วมกิจกรรม

คณบดี ผู้บริหาร คณาจารย์และเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมงาน “วันศาสตราจารย์ ดร.ธำรง บัวศรี” ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๑๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ หอประชุมธำรง บัวศรี

นางระพีพร พูลสวัสดิ์ ผู้รักษาการแทนหัวหน้าสำนักงานคณบดี เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญกุศลเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร เมื่อวันที่ ๑๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ หอพระพุทธสิหิงค์ อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

คณบดี พร้อมด้วย ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ เข้าพบผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชลบุรี เขต ๒ เมื่อวันอังคารที่ ๑๖ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชลบุรี เขต ๒ ต.บ้านช้าง อ.พนัสนิคม จ.ชลบุรี

คณบดี เข้าร่วมพิธีลงนามบันทึกความเข้าใจด้านการบริการวิชาการระหว่างมหาวิทยาลัยบูรพากับโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ๗๒ โรงเรียน จาก ๑๒ จังหวัดทั่วประเทศ เมื่อวันที่ ๒๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุม ๒๐๒ หอประชุมธำรง บัวศรี มหาวิทยาลัยบูรพา

คณบดี พร้อมด้วยดร.ปริญญา เรืองทิพย์ เข้าพบผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชลบุรี เขต ๑ เมื่อวันที่ ๒๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชลบุรี เขต ๑ 162/6 ถนนพระยาสัจจา ตำบลบ้านสวน อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

คณบดี พร้อมผู้บริหาร เข้าร่วมให้การต้อนรับคณะกรรมการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน มหาวิทยาลัยบูรพา และรับฟังการนำเสนอสรุปผลการดำเนินงานการประกันคุณภาพการศึกษาภายในมหาวิทยาลัยบูรพา ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.ปรัชญา แก้วแก่น เข้าร่วมพิธีวางพานพุ่มดอกไม้สด เนื่องในวันพระบิดาแห่งฝนหลวง ประจำปี ๒๕๖๑เมื่อวันพุธที่ ๑๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ศาลาเฉลิมพระเกียรติ อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี

ดร.พีร วงศ์อุปราช และ นายวิทวัส เพ็ญภู่ เข้าร่วมโครงการรวมพลังจิตอาสารักมหาวิทยาลัยบูรพา ในวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ สนามกีฬาเชาน์ มณีวงษ์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คณบดี คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมงาน มหกรรมคุณภาพ ในโครงการประชุมสัมมนาทางวิชาการ “วันประกันคุณภาพการศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา BUU QA – KM DAY 2018” เมื่อวันที่ ๑๓-๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุม ๒๐๒ และบริเวณห้องโถง ชั้น ๒ อาคารหอประชุมถำรง บัวศรี มหาวิทยาลัยบูรพา

คณบดี คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยบูรพา ประจำปี ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๑๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ โรงพลศึกษา ๑ และสนามกีฬาภายในมหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี

ดร.ธงชัย จินาพันธ์ ผู้บริหาร บริษัทต้าถุง (ประเทศไทย) จำกัด ศิษย์เก่าวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา รุ่น 52 กรรมการและเลขานุการของสมาคมยานยนต์ไฟฟ้าแห่งประเทศไทย ได้บริจาครถมอเตอร์ไซค์ไฟฟ้า จำนวน 4 คัน ให้แก่วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา โดยมีผู้ปฏิบัติหน้าที่อธิการบดีมหาวิทยาลัยบูรพา เป็นสักขีพยานในการรับมอบเมื่อวันที่ ๑๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา

คณบดี และคณาจารย์ เข้าร่วมรับฟังการแสดงวิสัยทัศน์ของผู้เข้ารับการสรรหาผู้สมควรดำรงตำแหน่งอธิการบดีมหาวิทยาลัยบูรพา เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ อาคารหอประชุมธำรง บัวศรี มหาวิทยาลัยบูรพา

นิสิตใหม่ภาคปลาย ปีการศึกษา ๒๕๖๑ วิทยาลัยฯ และนักวิชาการศึกษา เข้าร่วมโครงการปฐมนิเทศนิสิตระดับบัณฑิตศึกษา ประจำภาคปลาย ปีการศึกษา ๒๕๖๑ เมื่อวันเสาร์ที่ ๒๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้อง PJ ๓๐๑ ชั้น ๓ อาคาร ๕๐ ปี ศาสตราจารย์ประยูร จินดาประดิษฐ์ มหาวิทยาลัยบูรพา (จัดโดยบัณฑิต วิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา)

ดร.ปริญญา เรืองทิพย์ พร้อมด้วย นายวิทวัส เพ็ญภู่ เข้าร่วมโครงการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างเครือข่ายประชาสัมพันธ์ภายในมหาวิทยาลัยบูรพา กับสื่อมวลชน “สานสัมพันธ์ปีละหนคนกันเอง ประจำปี ๒๕๖๑”เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ เวลา ๑๗.๓๐–๒๒.๐๐ น. ณ ห้อง QS 101 ชั้น ๑ อาคาร 60 พรรษามหาราชินี 2 คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คณบดี และผู้บริหารของวิทยาลัยฯ ร่วมงานทำบุญสำนักงานอธิการบดี และสานสัมพันธ์สร้างสุข ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ บริเวณลานโถง ชั้น ๑ และชั้น ๒ สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.กนก พานทอง และ ดร.ปิยะทิพย์ ประดุจพรม รองคณบดีเข้าร่วมทำบุญในโครงการ “งานครบรองการสถาปนาคณะพยาบาลศาสตร์ ๓๖ ปี” เมื่อวันที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ บริเวณหน้าอาคาร ผศ.นพรัตน์ ผลาพิบูลย์ และห้องประชุมแคแสด ชั้น ๕ อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ดร.กนก พานทอง และ ดร.ปิยะทิพย์ ประดุจพรม รองคณบดี เข้าร่วมกิจกรรมทำบุญวันคล้ายวันสถาปนาคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา เมื่อวันที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

## กิจกรรมทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

คณบดี คณะผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ พร้อมนิสิตวิทยาลัยฯ เข้าร่วมพิธีทำบุญเลี้ยงพระวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา เมื่อวันเสาร์ที่ ๑๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา มหาวิทยาลัยบูรพา

ผู้บริหาร คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา เข้าขอรับพรเนื่องในโอกาส วันขึ้น ปีใหม่ จาก รศ. เชาวน์ มณีวงษ์ อดีตอธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

คณบดี ผู้บริหาร คณาจารย์ เจ้าหน้า และนิสิตวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา ร่วมงานฉลองปีใหม่ ๒๕๖๒ โดยได้รับเกียรติจากผู้ปฏิบัติหน้าที่อธิการบดีมหาวิทยาลัยบูรพา เข้าร่วมงาน เมื่อวันที่ ๒๒ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๑ ณ ห้องRMCS ๑๐๐ อาคารวิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการปัญญา

## การศึกษาดูงาน

ดร.ศราวิน เทพสถิตย์ภรณ์ ดร.อุทัยพร ไก่แก้ว Dr.Poliny Ung พร้อมด้วยนิสิตวิทยาลัยฯ เข้าศึกษาดูงาน “ปฏิบัติการการเชื่อมต่อสัญญาณสมองด้วยคอมพิวเตอร์ (BCI)” ณ ห้องปฏิบัติการการเชื่อมต่อสัญญาณสมองด้วยคอมพิวเตอร์ (BCI lab) ภาควิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ เมื่อวันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๑ ณ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

# ทักษะชีวิต Life SKILL

**ทักษะชีวิต** หมายถึง ความสามารถของแต่ละบุคคลในการปรับตัวและแสดงสร้างสรรค์ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อเผชิญกับสิ่งท้าทายต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถปรับตัวและมีพฤติกรรมไปในทิศทางที่ถูกต้อง และเผชิญกับแรงกดดันหรือสิ่งที่กระทบต่อสภาวะแวดล้อมต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นรอบ ๆ ตัวได้ (World Health Organization, 1997)

**๑. ทักษะการตัดสินใจ (Decision making)** เป็นความสามารถในการตัดสินใจเกี่ยวกับเรื่องราวต่าง ๆ ในชีวิตได้อย่างมีระบบ เช่น ถ้าบุคคลสามารถตัดสินใจเกี่ยวกับการกระทำของตนเองที่เกี่ยวกับพฤติกรรมด้านสุขภาพ หรือความปลอดภัยในชีวิต โดยประเมินทางเลือกและผลที่ได้จากการตัดสินใจเลือกทางที่ถูกต้องเหมาะสม ก็จะมีผลต่อการมีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ

**๒. ทักษะการแก้ปัญหา (Problem Solving)** เป็น ความสามารถในการจัดการกับปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิตได้อย่างมีระบบ ไม่เกิดความเครียดทางกายและจิตใจ จนอาจลุกลามเป็นปัญหาใหญ่โตเกินแก้ไข

**๓. ทักษะการคิดสร้างสรรค์ (Creative thinking)** เป็น ความสามารถในการคิดที่จะเป็นส่วนช่วยตัดสินใจและแก้ไขปัญหาโดยการคิดสร้าง สรรค์ เพื่อค้นหาทางเลือกต่าง ๆ รวมทั้งผลที่จะเกิดขึ้นในแต่ละทางเลือก และสามารถนำประสบการณ์มาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

**๔. ทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณ (Critical thinking)** เป็นความสามารถในการคิดวิเคราะห์ข้อมูลต่าง ๆ และประเมินปัญหาหรือสถานการณ์ที่อยู่รอบตัวเราที่มีผลต่อการดำเนินชีวิต

**๕.ทักษะการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ (Effective communication)** เป็น ความสามารถในการใช้คำพูดและท่าทางเพื่อแสดงออกถึงความรู้สึกนึกคิดของตนเอง ได้อย่างเหมาะสมกับวัฒนธรรม และสถานการณ์ต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการแสดงความคิดเห็น การแสดงความต้องการ การแสดงความชื่นชม การขอร้อง การเจรจาต่อรอง การตักเตือน การช่วยเหลือ การปฏิเสธ

**๖. ทักษะการสร้างสัมพันธภาพระหว่างบุคคล (Interpersonal relationship)** เป็นความสามารถในการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกันและกัน และสามารถรักษาสัมพันธภาพไว้ได้ยืนยาว

**๗. ทักษะการตระหนักรู้ในตน (Self-awareness)** เป็น ความสามารถในการค้นหารู้จักและเข้าใจตนเอง เช่น รู้ข้อดี ข้อเสียของตนเอง รู้ความต้องการ และสิ่งที่ไม่ต้องการของตนเอง ซึ่งจะช่วยให้เรารู้ตัวเองเวลาเผชิญกับความเครียดหรือสถานการณ์ต่าง ๆ และทักษะนี้ยังเป็นพื้นฐานของการพัฒนาทักษะอื่น ๆ เช่น การสื่อสาร การสร้างสัมพันธภาพ การตัดสินใจ ความเห็นอกเห็นใจอื่น

**๘. ทักษะการเข้าใจผู้อื่น (Empathy)** เป็น ความสามารถในการเข้าใจความเหมือนหรือความแตกต่างระหว่างบุคคล ในด้านความสามารถ เพศ วัย ระดับการศึกษา ศาสนา ความเชื่อ สีผิว อาชีพ ฯลฯ ช่วยให้สามารถยอมรับบุคคลอื่นที่ต่างจากเรา เกิดการช่วยเหลือบุคคลอื่นที่ด้อยกว่า หรือได้รับความเดือดร้อน เช่น ผู้ติดยาเสพติด ผู้ติดเชื้อเอดส์

**๙.ทักษะการจัดการกับอารมณ์ (Coping with emotion)** เป็นความสามารถในการรับรู้อารมณ์ของตนเองและผู้อื่นรู้ว่าอารมณ์มีผลต่อการแสดงพฤติกรรมอย่างไร รู้วิธีการจัดการกับอารมณ์โกรธ และความเศร้าโศก ที่ส่งผลทางลบต่อร่างกาย และจิตใจได้อย่างเหมาะสม

**๑๐.ทักษะการจัดการกับความเครียด (Coping with stress)** เป็นความสามารถในการรับรู้ถึงสาเหตุของความเครียด รู้วิธีผ่อนคลายความเครียด และแนวทางในการควบคุมระดับความเครียด เพื่อให้เกินการเบี่ยงเบนพฤติกรรมไปในทางที่ถูกต้องเหมาะสมและไม่เกิดปัญหา ด้านสุขภาพ

**ดร.ปริญญา เรืองทิพย์**
อาจารย์ประจำวิทยาลัยวิทยากาวิจัยและวิทยาการปัญญา
มหาวิทยาลัยบูรพา

**เอกสารอ้างอิง**

World Health Organization. (1997). *Life skills education in schools (revised edition)*. Geneva: World Health Organization - Program on Mental Health.

World Health Organization. (1999). *Partners in life skills education*. World Health Organization Department of Mental Health, Geneva.